

Envíe un correo electrónico a nora@peeryfoundation.org si tiene un recurso para compartir o información actualizada sobre un recurso que se menciona aquí. ¡Gracias!

Secciones:

[Alimentos](#)

[Asistencia para renta/ hipoteca](#)

[Beneficios / Asistencia para desempleo](#)

[Opciones de Internet de bajo costo](#)

[Enlaces](#) a otras listas de recursos regionales, estatales y nacionales

Oprima los enlaces aquí  o deslice hacia abajo para ver más detalles.

Líneas directas de emergencia y crisis

Línea Nacional de Violencia Doméstica : 1 (800) 799-7233

Línea Nacional de Prevención para Suicidio

Asesoramiento/Consejería en casos de crisis y servicios de referencia disponibles en inglés y español.

Línea de Crisis: 1 (800) 273-8255

<http://www.suicidepreventionlifeline.org/>

StarVista: Línea de Crisis Intervención para la Prevención de Suicidio:

1- 800-273-8255 o 650-579-0350

Línea de Apoyo para Padres: 415-404-9093

Servicio Gratuito las 24 horas donde los padres de familia pueden explorar sus sentimientos, inquietudes, y frustraciones

2-1-1 Bay Area: Servicios de Apoyo en Crisis de Salud y Servicios de Salud Mental

Una línea confidencial de 24 horas para conectarse con todo tipo de servicios sociales y de salud locales.

Marque 2-1-1 en su teléfono/celular Visite: <http://211bayarea.org/>

Línea para Jóvenes durante tiempos de Crisis de California

Apoyo a jóvenes y personas que trabajan con jóvenes en situaciones de crisis.

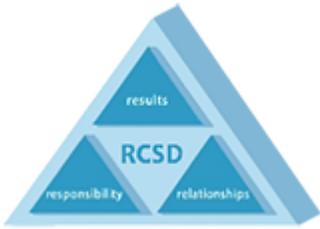
Línea de crisis: 1 (800) 843-5200

Línea directa para adolescentes: (650) 579-0350

<http://www.youthcrisisline.org/>

ALIMENTOS

Visite los [sitios de comidas de cierre escolar 2020](#) para ubicar un sitio cerca de usted (Condado de San Mateo + Santa Clara)



Distrito Escolar de Ravenswood Comidas Calientes + Distribución de Despensas

Folleto- [Inglés](#) - [Folleto-Español](#)

RCSD continuará brindando desayuno y almuerzo de LUNES A VIERNES, de 10 AM a 1 PM, en todos los sitios escolares para niños de 18 años y menores hasta el 1 de mayo, con la excepción de la primavera descanso (ver detalles a continuación)

Las vacaciones de primavera comienzan el 27 de marzo hasta el 3 de abril. Durante esa semana, no habrá aprendizaje a distancia/virtual o distribución de comidas en las escuelas.

Otras agencias comunitarias proporcionarán alimentos durante los cierres, como se detalla en este documento.

¿Tienes una necesidad?

El distrito comprende que este es un momento estresante e incierto para muchas familias e invita a que se comunique con el/la maestro/a o su director/directora escolar si lo necesita. Ellos también pueden ayudarle a conectarse con las diversas agencias que se han comunicado con el distrito para brindar apoyo a las familias durante estos momento difícil.

----- Recogida de Despensas -----

Desayuno y almuerzo en la Secundaria de Ravenswood- Cesar Chavez

Lunes a Viernes, de 10-1pm

+ **despensas de comida también serán distribuidas por Second Harvest Food Bank en esta locación**

🛒 Distribucion de Despensa un sabado por mes, se distribuirá en la Secundaria de Ravenswood-Cesar Chavez (no Costano)

Próxima distribución: sábado _____ 9- 11 AM (fecha por determinarse)

Ecumenical Hunger Program

Programa de alimentos de emergencia

[Obtenga cajas de alimentos de emergencia gratuitas](#)

Ubicación: 2411 Pulgas Ave., East Palo Alto, CA 94303

Horario para Distribución de alimentos:

martes, miércoles y jueves,
10 am - 12 mediodía y 2:30 pm - 4:30 pm.

Cambios en COVID-19: Siguiendo las prácticas de seguridad de los CDC para evitar una mayor propagación de COVID-19, se están tomando precauciones para reducir el contacto social y están pidiendo a los clientes que eviten quedarse o reunirse en las instalaciones de EHP. EHP les pide a todos que permanezcan en su vehículo mientras un miembro del personal coloca sus artículos en su maletero / asiento trasero.

Boys & Girls Club - Cenas calientes

<https://www.bgcp.org/covid19>

Fechas: de lunes a viernes

El Boys and Girls Club de East Palo Alto proporcionará cenas calientes incluso durante las vacaciones de primavera.

Horario: 6-7 pm

Lugares:

Boys & Girls Club de East Palo Alto (2031 Pulgas Ave.) y club de Redwood City (1109 Hilton St.)

¿Qué se servirá?

Jue - espagueti y albóndigas, maíz, ensalada verde y pan de ajo

vie - macarrones con queso, guisantes verdes, ensalada verde y rollitos

Mon - pollo Alfredo Pasta, maíz en la mazorca, ensalada verde y roll

mar - horneado de queso enchilada, Frijoles Refritos, Ensalada Verde y Arroz Mexicano

Mié - Horneado de Mostaccioli de Carne, Frijoles Verdes, Ensalada Verde y Pan de Ajo

¿Cómo recojo mi comida?

- Drive-thru ubicado en los estacionamientos frontales en ambas casas club.
- Puerta de entrada (en el lugar que se determine) en cada sitio (con un distanciamiento social de 6 pies en la línea para mantener a todos lo más seguros posible)

Quién es elegible para recibir una comida: Todos son bienvenidos

Cualquier persona en la comunidad puede recibir una comida, este beneficio de comida no es exclusivo solo para los miembros de BGCP y sus familias. Nuestro objetivo es satisfacer una necesidad de la comunidad, no solo una necesidad de BGCP. (No solicitaremos identificación o verificación de membresía.)

 **BGCP esta trabajando con [Second Harvest of Silicon Valley](#) para distribuir despensas de comida no a la comunidad los viernes en la Casa Club de EPA, de 6 a 7 pm y los miércoles en la Casa Club de RWC.**

¿Tiene alguna pregunta? Comuníquese con James Harris, 650.646.6122 o jharris@bgcp.org

Nuestra Casa

[Palo Alto](#)

[Distribución de Comida en Edificios/Apartamentos de East](#)

Nuestra Casa entrega fruta fresca, verduras, leche, huevos y otros alimentos a edificios de apartamentos en East Palo Alto. El personal trabaja con los mercados locales de comestibles para entregar estos artículos gratis directamente a las familias, eliminando las barreras de transporte.

Cambios de COVID-19: Nuestra Casa cambiará el método de distribución a bolsas de supermercado preparadas.

Distribuciones de los sábados

Miércoles

<p>(entrega entre 12 a 2 p.m.) PRIMER y TERCER sábado del mes Próximas fechas: sábado 4 de abril</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 Newell Court, East Palo Alto • 1842 West Bayshore Road, East Palo Alto <p>SEGUNDO y CUARTO sábado del mes Próximas fechas: sábado 11 de abril de</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1991 Manhattan Avenue, East Palo Alto • 445 East O'Keefe Street, East Palo Alto • 1928 Cooley Avenue, East Palo Alto <p>SI hay un QUINTO sábado en el mes: Próximas fechas: sábado 30 de mayo</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 Newell Court, East Palo Alto • 445 East O'Keefe Street, East Palo Alto 	<p>Las distribuciones comienzan a las 2:30 PM</p> <p>Cada PRIMER y TERCER miércoles del mes Próximas fechas: miércoles 1 de abril y miércoles 15 de abril</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1805 East Bayshore Road, # 100 <p>Cada SEGUNDO y CUARTO miércoles del mes: Próximas fechas: miércoles 8 de abril</p> <ul style="list-style-type: none"> • 770 9th Avenue, Redwood City
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Recursos centrados en la población sin hogar

Fuente de vida Ministerios Cristian Global La
 Rev. Teirrah McNair está haciendo un ministerio para la población sin hogar en todo BH y EPA. También proporcionan almuerzos en cajas “para llevar” para 18 personas.

Lugar: Estacionamiento del Ayuntamiento de East Palo Alto
 2415 University Ave. East Palo Alto
 Fecha / Hora: jueves, 12:00 PM

Project We Hope - Almacén de Comida
 1854 Bay Road, East Palo Alto
 650-330-8000

Bocadillos saludables y alimentos esenciales. Alimentos para niños/jóvenes.

Despensas disponibles para todos los que asistan.

Cada Martes, 12PM-2PM
 Fuente de Información: [Guía de Recursos de Alimentos- Ciudad de East Palo Alto](#)

Church of Christ
 1215 Laurel Avenue, East Palo Alto
 650-322-0853

Almacén de Alimentos: Distribución de Despensas de Alimentos para todos los que asistan
 Cada Martes, 7PM-8:30 PM

Los alimentos se empaquetan en bolsas o en cajas y se distribuyen a cualquier persona que lo necesite
 Llame para necesidades de alimentos de emergencia.

Fuente de Información: [Guía de Recursos de Alimentos- Ciudad de East Palo Alto](#)

East Palo Alto Senior Center - Centro de Personas Mayores de East Palo Alto
 560 Bell Street, East Palo Alto
 650-329-5903

- Bolsa de Almuerzo, para personas mayores SOLAMENTE
- Centro está cerrado para visitas
- Distribución: Cada 1er y 3er Martes de 10 AM- 12 PM

- Entregas a domicilio para personas mayores (llame)

Fuente de Información: [Guía de Recursos de Alimentos- Ciudad de East Palo Alto](#)

Asistencia de Renta / hipoteca

CLSEPA

[Obtenga ayuda con asistencia de vivienda de emergencia](#)

Servicios Legales de la Comunidad del East Palo Alto

Fondo de Asistencia para mantener su Vivienda

Cambios de COVID-19: límites geográficos expandidos, ahora se aceptan solicitudes para residentes que viven en EPA, Menlo Park y Redwood City, y considerarán otorgar asistencia de alquiler por varios meses mientras haya fondos.

Para información y recursos sobre la Moratoria de Desalojo, visite www.YOUarecommunity.org



**COMMUNITY
LEGAL SERVICES
IN EAST PALO ALTO**

**¿A PERDIDO INGRESO A CAUSA DE
COVID-19?**

**PROTÉJASE CONTRA EL DESALOJO
3 Cosas Que Puedes Hacer - AHORA**

- **ESCRÍBLE** a su propietario **AHORA**, si usted está teniendo problemas para pagar su renta debido a COVID-19. Envíele a su propietario un correo electrónico texto, o una nota escrita. **Recuerde: MANTENGA** una copia para sus registros.
- **GUARDE** cualquier comunicación que tenga sobre la pérdida de ingresos relacionada con COVID-19 y **ENVÍE** fotos de estos documentos, correos electrónicos, mensajes de texto u otros documentos a su propietario
- **APRENDA** sobre sus derechos como inquilino durante COVID-19.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE:
www.YOUarecommunity.org

Si tiene preguntas sobre esta regulación de emergencia o cualquier otro problema de vivienda que no pueda tratar por su cuenta, llame a los Servicios Legales de la Comunidad de East Palo Alto (CLSEPA) al (650) 422-2885.

Samaritan House- South

[Obtenga ayuda para pagar los servicios públicos y el alquiler](#)

(Agencia de Servicios Básicos para EPA / Belle Haven)

Cambios COVID-19: solicite una cita Las Agencias está abierta pero prefieren que hablen para hacer una cita.

Las agencias de servicios esenciales brindan servicios de redes de seguridad a los residentes de SMC que necesitan alimentos, asistencia de vivienda de emergencia, asistencia de servicios públicos de emergencia, refugio y otras necesidades básicas. [Folleto aquí](#)

Locación: 1851 Bay Road, East Palo Alto **Teléfono:** 650-294-4312 o 650-347-3658

Lunes, miércoles, viernes de 9 a 12 a.m. y de 1 a 5 p.m.

Jueves: de 9 a.m. a 2 p.m.

[Sociedad de Asistencia Legal del Condado de San Mateo](#)

asistencia de alquiler para el meses de marzo y abril por la Sociedad de Asistencia Legal del Condado de San Mateo. Puede solicitar esa asistencia **llame y deje un mensaje al (650) 517 - 8939**.

El Concilio [Obtenga ayuda de traducción e interpretación para comprender las facturas de servicios públicos y resolver problemas La](#)

antigua Agencia de Servicios Centrales continúa brindando algunos apoyos.

Cambios COVID-19: PG&E anunció la suspensión de las desconexiones del servicio por facturas impagas si las familias tienen preguntas El Concilio debería estar más informado sobre cómo navegar pagando / no pagando estas facturas

St. Vincent de Paul

Asistencia de alquiler de: Para calificar para los servicios, el personal de las oficinas del centro de Fair Oaks o Samaritan House (información en este documento) tienen que hacer una remitenencia a los miembros de la comunidad.

Si una familia no obtiene un referencia a St. Vincent de Paul, probablemente es porque le falta un documento o porque la familia ya recibió asistencia de alquiler de St. Vincent de Paul en el pasado.

Las agencias de servicios centrales, como El Centro de Fair Oaks o Samaritan House generalmente pueden identificar una fuente / socio diferente para referir a la familia en estos casos.

Alimentos:

- Entregar alimentos
- Permitir recoger alimentos los martes, jueves, sábado
- Llame a la línea de ayuda (650) 322-1231

Facebook Community Mobile Market

Compre Comida Costo Reducido
 Visite [esta página](#) para entregar su orden.
 Llame al 650-455-28665 para hacer una orden, se aceptan tarjetas de EBT



Entrega por Drive-Thru los Domingos
 9 AM -12 PM - Biblioteca de Belle Haven
 1 PM- 2PM - YMCA de East Palo Alto

Cuando llegue, siga las indicaciones y permanezca en su automóvil.

- El personal de FB le preguntará su nombre y le pasará su pedido por la ventana de su coche. Todos los productos estarán pre envasados y listos para cuando llegue.

- Si nos visita a pie, recuerde mantener una distancia social de 6 pies para mantenerse a salvo a usted y a quienes están atendiendo

Límite de 4 bolsas por Orden Familiar. Por Favor haga su orden antes de las 6PM del Viernes, 3 de Abril

* Los productos y las cantidades están sujetos a cambios según la disponibilidad y con limitaciones causadas por COVID-19

	<ul style="list-style-type: none"> • Apples • Broccoli • Cabbage • Carrots • Celery • Cilantro • Yellow Onions • Oranges • Potatoes 		<ul style="list-style-type: none"> • Artichokes • Avocados • Beets • Rainbow Chard • Lettuce • Lemons • Strawberries • Sweet Potatoes
Essential Fruits & Veggies \$15		Specialty Fruits & Veggies \$15	
	<ul style="list-style-type: none"> • Meat • Pasta Sauce • Pasta • Bread • Eggs • Butter • Cheese • Coffee 		<ul style="list-style-type: none"> • Pasta Sauce • Pasta • Bread • Eggs • Butter • Cheese • Coffee
Meal Deal Essentials \$15		Vegetarian Meal Deal \$10	

Información de soporte de Internet para

Una vez que las cosas se calmen, las familias que ahora buscan conectarse al internet seguirán ocupando ayuda.

#EveryoneOn es una organización nacional sin fines de lucro que aboga a nivel local, estatal y federal por un servicio de Internet asequible y está conectada a cientos de organizaciones locales en todo el país que pueden proporcionar apoyo individual en persona (es decir, por teléfono ahora, en persona en una fecha posterior) a personas que necesitan ayuda para registrarse.

Hay ofertas de bajo costo para personas de bajos ingresos o familias con estudiantes de K-12 que EveryoneOn ayudó a crear. Si va a su [sitio web](#), puede usar su localizador de ofertas para encontrar ofertas de Internet y computadoras restauradas por código postal que están disponibles durante todo el año.

Please share with client families:

U.S. providers, Comcast and AT&T, will offer free Wi-Fi for 60 days due to Coronavirus forcing more interaction to be online. Effective Saturday, March 14th.

Verizon, and others, will provide a moratorium on late fees and disconnections.

T Mobile will provide unlimited smartphone data to all current subscribers and increase data allowance to schools and students using digital learning programs.

Sprint, Comcast and AT&T also lifted data caps.

Cox will increase speeds on low cost broadband plans.

Por favor, comparte con familias y clientes en los EE. UU.

A Partir del 14 de Marzo: Comcast y AT&T ofrecerán Wi-Fi gratis durante 60 días debido a que Coronavirus obligará a muchos a tener más interacción en línea.

Verizon, y otros, suspenderán cambios a su servicio o desconexiones relacionadas a demora de pagos.

T-Mobile proporcionará internet ilimitado a celulares inteligentes para todos los suscriptores actuales y aumentará la asignación de datos a escuelas y estudiantes que utilizan programas de aprendizaje digital.

Sprint, Comcast y AT&T también levantaron los límites de datos a celulares.

Cox aumentará las velocidades en los planes de banda ancha (internet en casa) de bajo costo.

Fuentes que respaldan las imágenes anteriores que circulan en las redes sociales

Artículo de USATODAY: [Cómo las empresas de servicios públicos, telefónicas e Internet están dando un descanso a los consumidores durante la pandemia de coronavirus](#)

Comcast: <https://www.internetessentials.com/covid19> , <https://corporate.comcast.com/covid-19> Los

- nuevos clientes de Internet Essentials recibirán dos meses gratis de servicio de Internet, que está disponible para todos los hogares calificados de bajos ingresos por \$ 9.95 / mes más impuestos. Solicite antes del 30 de abril de 2020.
- Para todos los clientes nuevos y existentes de Internet Essentials, la velocidad del servicio de Internet del programa ha aumentado a 25 Mbps en sentido descendente y 3 Mbps en sentido ascendente. Ese aumento entrará en vigencia automáticamente sin costo adicional y se convertirá en la nueva velocidad base para el programa en el futuro.
- Pausar el plan de datos (teléfono celular): con tanta gente trabajando y educando desde casa, queremos que nuestros clientes accedan a Internet sin pensar en planes de datos. Si bien la gran mayoría de nuestros clientes no se acercan al uso de 1TB de datos en un mes, estamos pausando nuestros planes de datos durante 60 días para brindar a todos los clientes datos ilimitados sin cargo adicional.

AT&T: <https://about.att.com/pages/COVID-19.html>

Si tiene problemas financieros y no puede pagar su factura de servicios de banda ancha, servicios inalámbricos residenciales o pequeños negocios de AT&T, comuníquese con AT&T: 1- 800-288 -2020 inalámbrico residencial o 611 de su dispositivo celular de AT&T para la factura del teléfono celular

Durante los próximos 60 días (a partir del 13 de marzo de 2020), AT&T:

- No terminará el servicio de ningún cliente inalámbrico o residencial de banda ancha o teléfono residencial debido a que de su incapacidad para pagar su factura debido a las interrupciones causadas por la pandemia de coronavirus.
- No aplique ningún cargo por pago atrasado en el que pueda incurrir cualquier cliente de telefonía residencial, residencial o de banda ancha inalámbrico o de banda ancha debido a dificultades económicas relacionadas con la pandemia de coronavirus.
- Mantenga abiertos nuestros puntos de acceso público a Wi-Fi para cualquier estadounidense que los necesite.

Verizon: <https://www.verizon.com/about/news/update-verizon-serve-customers-covid-19>

- Debido a circunstancias económicas relacionadas con el coronavirus y para mantener a los clientes conectados durante esta crisis económica y global; Verizon no aplica cargos por demora a los afectados por COVID-19.
- Estamos triplicando nuestra asignación de datos para las escuelas de Verizon Innovative Learning

T-Mobile: <https://www.t-mobile.com/brand/ceo-update-covid-19>

Para los próximos 60 días, T-Mobile proporcionará lo siguiente a los clientes existentes

(no está claro cuándo se publicó, pero suponiendo 14/03/2020)

- Proporcionó datos ilimitados de teléfonos inteligentes
- Proporcionó datos de puntos de acceso móviles adicionales
- Ofrezca a los socios Lifeline más datos y
- aumente la asignación de datos para escuelas y estudiantes que usan EmpowerED

Sprint: <https://newsroom.sprint.com/covid-19-updates-sprint-responds.htm>

3.13.2020 Para nuestros clientes:

- Hoy, Sprint firmó el del presidente de la FCC, Ajit Pai compromiso de Keep Americans Connected. Durante los próximos 60 días, apoyaremos a nuestros clientes residenciales y de pequeñas empresas:
 - No cancelando el servicio si no pueden pagar su factura de Sprint debido al coronavirus, y
 - renunciando a los cargos por demora incurridos debido a circunstancias económicas relacionadas con la pandemia.
- A partir del martes, los clientes con planes de llamadas de larga distancia internacional recibirán tarifas de llamadas internacionales de cortesía desde los EE. UU. A los países definidos por los CDC como Nivel 3.
- Para el próximo jueves: los
 - clientes con planes de datos medidos recibirán datos ilimitados por mes durante 60 días (un mínimo de dos ciclos de facturación) sin costo adicional.
 - Proporcionaremos a los clientes 20 GB adicionales de datos de puntos de acceso móvil por mes durante 60 días (un mínimo de dos ciclos de facturación) sin costo adicional.
- Próximamente: los
 - clientes con teléfonos con capacidad de punto de acceso móvil que no tienen punto de acceso móvil hoy recibirán también 20 GB por mes durante 60 días (un mínimo de dos ciclos de facturación) sin costo adicional.
- Para obtener más información sobre estos cambios, visite [Sprint.com](https://www.sprint.com).
- Los clientes que lo prefieran, pueden aprovechar fácilmente las diversas opciones de autoservicio y digitales de Sprint para obtener la ayuda que necesitan a través de la aplicación My Sprint y el centro de soporte en línea.

Beneficios para Empleados + Desempleo

Encuentre respuestas rápidas sobre la elegibilidad para trabajadores indocumentados

Los Derechos de Empleo del Trabajador Indocumentado [aquí](#)

También consulte esta lista de recursos: [Fondos de ayuda para trabajadores indocumentados en California](#)

Beneficios para empleados

EDD se está adaptando a las realidades de COVID-19, padres de familia pueden ser elegibles para tomar PFL (Permiso familiar pagado) para el cuidado familiar cuando las escuelas cierran:

https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019/faqs.htm

Seguro de discapacidad

Si no puede trabajar porque tiene o ha estado expuesto a COVID-19, puede presentar un reclamo de seguro de discapacidad estatal.

El estado de ciudadanía e inmigración no afecta la elegibilidad.

- **Proporciona:**
 - pagos a corto plazo (hasta por 52 semanas)
 - 60-70% de su salario hasta un máximo de \$ 1,300 por semana
- **¿Cómo solicito?**
 - Solicite en línea a través del sitio web de EDD (el más rápido)
 - [Presente un reclamo DI usando SDI en línea \(YouTube\) \(inglés\)](#)
 - [Presente un reclamo DI usando SDI en línea \(YouTube\) \(español\) El](#)
 - solicitud por correo
 - formulario no está disponible para descargar en línea, debe buscarlo en una oficina de EDD o solicite que le envíen uno por correo
 - Muestra de formulario [aquí](#)
 - Solicite en [línea](#)
 - Busque el formulario 2501 (inglés) o **DE 2501 / S (español)**
 - Números gratuitos del seguro de discapacidad en todo el estado
 - Inglés: (800) 480-3287
 - español: (866) 658-8846
 - Lista de oficinas de seguros de discapacidad aquí
 - Oficina de San José: 297 West Hedding, San José CA 95110
 - Oficina de San Francisco: 745 Franklin Street, Suite 300, San Francisco, CA 94102
 - **NOTA sobre JobTrain:** no procesan reclamos para discapacidad en JobTrain

Permiso familiar pagado:

Si no puede trabajar porque está cuidando a un pariente (debe ser un miembro de la familia cercano) que está enfermo o en cuarentena por COVID -19, puede solicitar permiso familiar pagado.

El estado de ciudadanía e inmigración no afecta la elegibilidad.

- **Proporciona:**
 - pagos a corto plazo (hasta por 52 semanas)
 - 60-70% de su salario hasta un máximo de \$ 1,300 por semana
- **¿Cómo solicito?**
 - [Solicite en línea a través del sitio web de EDD \(el más rápido\) El](#)
 - formulario no está disponible para descargar en línea, debe elegir uno en una oficina de EDD o solicitar que se le envíe uno por correo
 - [Muestra del formulario de reclamo aquí](#)
 - Archivo por correo
 - Solicite en [línea](#)
 - Busque el formulario 2501F (inglés), 2501F / S (español)
 - Licencia familiar pagada Números estatales:
 - inglés: (877) 238-4373
 - español: (877) 379-3819 Ubicaciones de
 - oficinas y números de teléfono aquí
 - Oficina de San José: 297 West Hedding, San José CA 95110
 - Oficina de San Francisco: 745 Franklin Street, Suite 300, San Francisco, CA 94102

- **JobTrain NOTA:** no procesan reclamos de licencia familiar pagada en JobTrain

Desempleo:

si su empleador ha reducido sus horas o ha cerrado operaciones debido a COVID-19, puede solicitar un seguro de desempleo .

Para cobrar los beneficios de desempleo, debe ser capaz de demostrar que se encuentra en un estado inmigratorio satisfactorio y autorizado para trabajar en los Estados Unidos.

- **Proporciona:**
 - Pagos semanales que van desde \$ 40- \$ 450 por mes por hasta 6 meses
- **¿Cómo solicito?**
 - En línea a través de la [interfaz de usuario en línea](#)
 - Por teléfono:
 - inglés: (800) 300-5616
 - español: (800) 326-8937
 - por correo o fax (complete el formulario y envíelo por correo o fax a la dirección en la página 12)
 - [Formulario en inglés](#) [Formulario en español](#)
 - **JobTrain NOTA:** Hay una oficina de EDD en JobTrain en Menlo Park que puede ayudar a las personas a completar las solicitudes de beneficios de desempleo:
 - Dirección: 1200 O'Brien Drive, Menlo Park, CA 94025
 - Teléfono: (650) 330-6239

Pago de días de Enfermedad

- empleadores deben dar a los trabajadores en California al menos **tres días de enfermedad pagados por año** (algunas ciudades, como SF, requieren más)
- Si tiene días disponible, puede usarse para ausencias debido a una enfermedad, el diagnóstico, la atención o el tratamiento de una condición de salud existente o atención preventiva para el empleado o el miembro de la familia del empleado.
- “atención preventiva” puede incluir necesidad de auto- cuarentena
- Más información en el sitio web del Comisionado de Trabajo (DIR)

Apoyo para trabajadores domésticos (de Yaya Ruiz)

La Alianza Nacional de Trabajadores Domésticos tiene centro en línea con recursos e información para compartir con todos los trabajadores domésticos:

Inglés: <https://membership.domesticworkers.org/coronavirus/>

español: <https://membership.domesticworkers.org/recursos-sobre-el-coronavirus-covid-19/?lang=es>

Si trabaja con trabajadores domésticos que tienen necesidades inmediatas; alimentos, medicamentos o alguna otra necesidad básica, que pueden llamar o mandar un texto a Yaya Ruiz: 415.312.1772

No negaremos el apoyo a ningún trabajador doméstico (incluso si no se convierten en miembros). Mientras tengamos fondos, los usarán para ayudar a los trabajadores. Por favor, las trabajadoras domésticas interesadas tengan un poco de paciencia ya que ella está haciendo muchas llamadas en estos días.

Se han asignado fondos para atender las necesidades de las trabajadoras domésticas en esta región (condados de Santa Clara y San Mateo) El capítulo de la Alianza dará prioridad a los miembros e insta a las trabajadoras domésticas a convertirse en miembros para que su movimiento sea lo más fuerte posible durante este período. crisis. Ofrecen amplios beneficios, puede encontrar el enlace para unirse a continuación:

inglés: <https://membership.domesticworkers.org/join-now/>

español: <https://membership.domesticworkers.org/join-now/?lang=es>

Enlaces a otras guías de recursos Recursos

locales (EPA / BH)

- [Lista de Recursos Alimenticios de la Ciudad de East Palo Alto](#)
- [SF 49ERS Academy para estudiantes y familias](#)
- Guía de recursos de la escuela primaria para familias [INGLÉS](#), [ESPAÑOL](#)

regional de la

- [Lista de recursos para EPA/BH. RWC](#)
- [Lista de Recursos del Distrito Escolar de Palo Alto \(SMC +SCC\)](#)
- [Recursos para pequeñas empresas del Area de la Bahia](#)

Comunidades de inmigrantes

- [Fondos de ayuda para trabajadores indocumentados en California](#)
- [Immigrants Rising - APOYO TANGIBLE PARA COMUNIDADES SIN DOCUMENTOS DURANTE COVID-19](#)
- [recursos para comunidades indocumentadas \(a nivel nacional\)](#)

Oportunidades de trabajo remoto: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1M-8J7z605dcPhUjYfyiKVxuci0e4AWsDLo_tvs19C5M/htmlview

Archivo:

03.20.2020 Actualización de RCSD [\(Video\)](#)

Actualización del Servicio Estudiantil a las 2:25 y Actualización del Departamento de Nutrición Infantil 4:28

RCSD: Las comidas de desayuno y almuerzo programadas para el 27 de marzo al 3 de abril, durante las vacaciones de primavera, se distribuirán el jueves 26 de marzo en todas las escuelas de Ravenswood.